

超高齢社会の 対応施策



深川養鶏 製造 2 課で働く皆さん

山口県

1 山口県における高齢化の現状

山口県は、超高齢社会

《高齢化率》

総人口に占める 65 歳
以上の人口の割合

山口県

33.4%

全国平均(日本)

27.7%

- 山口県の高齢化率は、
全国平均（日本）よりも、
5.7%高く、
約10年早く高齢化が
進んでいる
- 人口の30%以上が、
65歳以上の高齢者
であり、山口県は
既に「超高齢社会」

2 目指すべき取組の方向性

県民誰もが生涯にわたり健康に暮らし、
元気でいきいきと活躍できる社会づくり

取組方針①

高齢者が
希望に応じて
働き続けられる
環境の整備

取組方針②

高齢者が
活躍する
地域社会の
実現

取組方針③

年齢に応じた
健康づくり等
健康寿命の
延伸



3 取組方針①希望に応じて働き続けられる環境の整備

高齢者の就職に係る個別相談・
職業紹介等をワンストップで実施



シニア向け就職支援コーナーを
新たに設置（8月1日～）

10件の
就職実績

(8/1～10/30)

延べ
102件の
相談実績

(8/1～10/30)

4 取組方針②高齢者等が活躍する地域社会の実現(1)

コミュニティ・スクールとの連携

コミュニティ・スクール
(学校運営協議会)

学校と保護者や地域の方々がともに知恵を出し合い、学校運営に意見を反映させることで、一緒に協働しながら子供たちの豊かな成長を支え「地域とともにある学校づくり」を進める仕組み

⇒ 全国に先駆け、県内全ての市町立小・中学校に導入

地域
(老人クラブ、地域のシニア)

地域との連携

「活躍の場」創出

高齢者がいきいきと活躍できる
社会の実現を目指す

コミュニティ・スクール



機械を使わない稲作体験



昔遊び体験



放課後子ども教室における
蒸しパンづくり



昔の暮らしについての授業



しめ縄づくり



囲碁教室

子どもの豊かな
学びと成長

高齢者の
社会参加への励み

5 取組方針②高齢者等が活躍する地域社会の実現(2)

子育て支援活動へ参加できる 仕組みづくり

高齢者、子育て経験者
等の子育てサポーター
バンクへの登録

マッチング

保育所等における
子育て支援活動への参加

- ・ 給食の配膳・片付け
- ・ 園児の遊び相手
- ・ 世代間交流活動への参加 等

サポーター活用施設からの声

- ▽ 保育士の負担軽減が大きく、有資格者の保育業務への専念により、手厚い保育が可能となった
- ▽ 若い保育士にとっては、経験豊富なサポーターからの学びも多い

サポーターからの声

- ▽ 子どもたちの成長をみるのが生きがいになった
- ▽ 子どもたちに囲まれた生活により、日々新鮮な気持ちで生活を送ることができるようになった

6 取組方針③年齢に応じた健康づくり等健康寿命の延伸

健康寿命の延伸に向けた新たな戦略

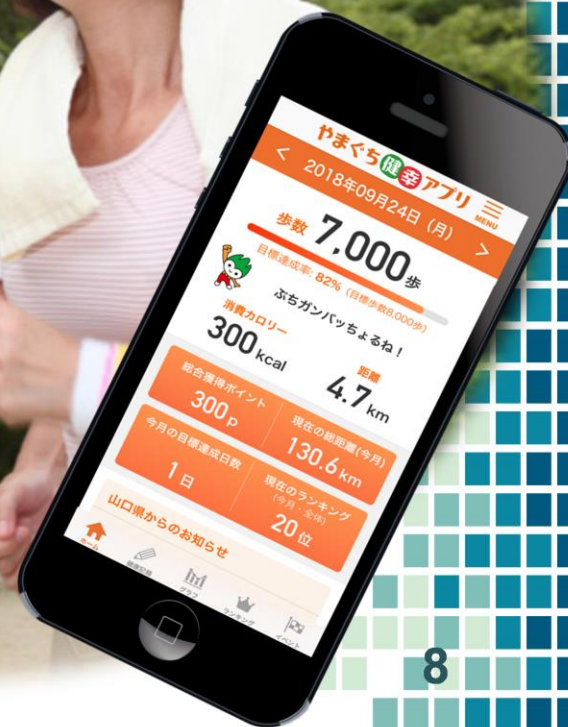
「人生100年時代」
健康寿命を延ばすことが大切

年齢に応じて継続できる、
健康的な生活習慣の普及

健康アプリの開発による
健康づくりの
「見える化」・「日常化」

- ・定期検診やガン検診などの受診
- ・健康教室、健康イベントへの参加
- ・日常のウォーキング など

アプリを使って
ポイント化



県民の主体的な健康づくりを 支援する仕組みの充実



健康づくりの日常化



健康づくりの見える化

2019年4月
運用開始！！



特典カード取得



アプリの取得



協力店による
サービスの提供 9

《自由テーマ》



おかげさまで
130万人突破！